

Offert par votre URPS

URPS  
SUD - PACA

– Chirurgiens-Dentistes –  
www.urps-paca-chd.fr



# Journées Dent'air

Respirer, Soigner, S'épanouir



Alice Modolo



Christophe Chevalier



Carole Leconte



Brice Lemaire



Laurianne Bas



Valerie Pouysségur



Yordan Benhamou



Elisa Choukroun



Christophe Ghrenassia



Sandrine Council



Garrance Ichir



Océane HUCK

Jeudi 16 Octobre 2025

Vendredi 17 Octobre 2025

Holiday inn Saint laurent du Var

## Respiration et Santé Globale : Le pont entre le bien-être du soignant et la prise en charge optimisée des patients

### Jeudi 16 Octobre 2025



<b>9:00-9:15</b>	Ouverture
<b>9:15-10:45</b>	La respiration comme levier de bien-être et de performance <b>Dr Alice MODOLO</b>
<b>10:45-11:00</b>	Questions ouvertes
<b>11:00-12:30</b>	Courir après le progrès ? Les outils numériques et l'IA passés au crible <b>Dr Laurianne BAS</b>
<b>12:30-14:00</b>	Repas Face à la mer
<b>14:00-15:30</b>	Réconcilier biologie et technique : la cicatrisation commence bien avant l'incision <b>Dr Carole LECONTE</b>
<b>15:30-15:45</b>	Questions ouvertes
<b>15:45-17:15</b>	Le stress oxydatif et la santé bucco-dentaire <b>Dr Elisa CHOUKROUN</b>  <b>ou</b> Le pouvoir du souffle et du Yoga: <b>Océane HUCK- Garance ICHIR</b>
<b>17:15-17:30</b>	Questions ouvertes
<b>17:30-18:30</b>	<b>Atelier:</b> Reprends ton souffle: Les fondamentaux de la respiration consciente <b>Dr Alice Modolo</b>

# Respiration et Santé Globale : Le pont entre le bien-être du soignant et la prise en charge optimisée des patients

## Vendredi 17 Octobre 2025

# Programme.

**9:00-10:30**

Prévention et hypnose dentaire pour réduire le stress au quotidien

**Dr Brice LEMAIRE - Dr Valérie POUYSSEUR**

**10:30-10:45**

Questions ouvertes

**10:45-11:30**

Prise en charge des patients vulnérables : santé globale et respiration

**Dr Sandrine COUNIL**

**ou**

**Atelier :**

Hypnose dentaire : Techniques de base pour intégrer l'hypnose dans sa pratique quotidienne

**Dr Brice Lemaire**

**11:30-11:45**

Questions ouvertes

**11:45-12:30**

Physiopathologie des troubles respiratoires du sommeil (apnées, hypopnées, SHRVAS)

**Dr Christophe CHEVALIER**

**ou**

**Atelier :**

Le pouvoir du souffle et du Yoga :

**Océane HUCK - Garance ICHIR**

**12:30-14:00**

Repas Face à la mer

**14:00-15:30**

Respiration, santé bucco-dentaire et performance chez les sportifs

**Dr Christophe GHRENASSIA**

**ou**

**Atelier :** Troubles respiratoires du sommeil : et si vous étiez concernés?

80% des personnes atteintes de TRS ne le savent pas

**Dr Christophe CHEVALIER**

**15:30-15:45**

Questions ouvertes

**15:45-17:15**

Comprendre et traiter les algies faciales en lien avec la respiration

**Dr Yordan BENHAMOU**

**ou**

**Atelier :**

Bilan occluso postural du sportif

**Dr Christophe GHRENASSIA**

**17:15-17:30**

Questions ouvertes

**17:30-18:30**

**Séance spéciale fin de congrès :**

Respirer pour mieux repartir

**Océane HUCK - Garance ICHIR**

